

LIDÉN

BASIC

Kroppsanalysväg Användarmanual/handhavande

LEP-185



www.liden-weighing.com

Handhavande kroppsanalysvåg LEP-185

SPECIFIKATIONER:

Dimensioner:	300 x 300 x 22 mm
Minsta vikt:	3.0 kg
Max last:	180 kg/396 lb /28 st.
Enheter:	kg/lb/st.
Delning:	0.1 kg/0.2 lb.
Display:	Bakgrundsbelyst LCD display 4 siffror (80x40 mm)
Funktion:	Vägning, automatisk nollställning och avstängning Indikering för överlast och lågt batteri.
Batteri:	2 x 1.5V AAA batteri
Automatisk avstängning:	10 sek.
Sensorer:	Fyra högprecisions lastgivarsystem
Användnings temp:	0°C-35°C
Luftfuktighet miljö:	≤90% RH
Mäter:	Kroppsfett, Vatten, Muskelmängd. Benmassa, Metabolism, BMI.

Användarprofiler: 12 st.

Kön: Man / Kvinna

Åldersområde: 10-100 år

Spann kroppslängd: 100 till 240 cm

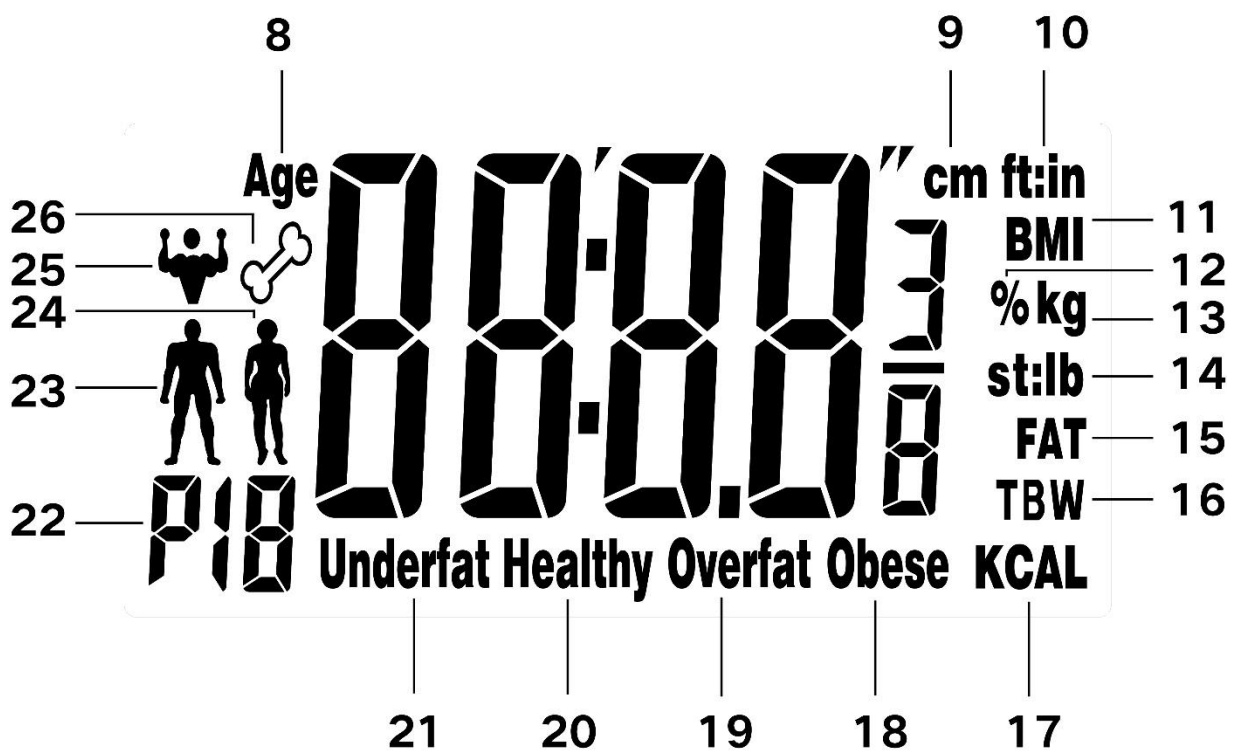
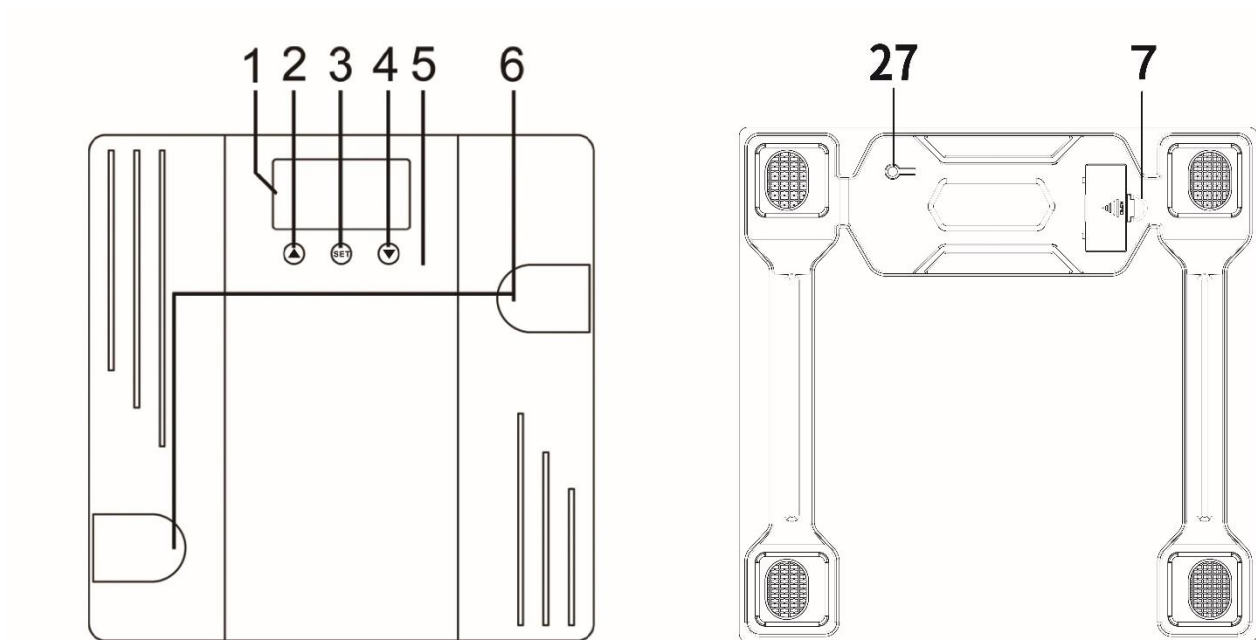
1. Användningsområde

Denna digitala våg används för att bestämma en persons vikt, dessutom är det möjligt att mäta BMI-kroppsfett, vatten, muskel- och benprocent samt bestämma ditt rekommenderade dagliga kaloriintag. Denna digitala våg bör inte användas utomhus eller i fuktig miljö.

Vågen är inte designad för kommersiellt bruk eller exempelvis kontrollvåg i ett företag. Vågen är framtagen för enkel personvägning och inga andra ändamål. LEP-185 uppfyller alla relevanta normer och standarder i förhållande till CE krav. Modifieras vågen på något sätt så garanteras ej längre de för EU framtagna standarder som gäller för vågen. Tillverkaren tar inget ansvar för eventuella skador eller fel i sådana fall. Använd endast tillbehör som specificerats av tillverkaren. Vänligen observera reglerna och lagarna i det land där du använder produkten.

2. Översikt

På denna översikt kan du se vilka funktioner/betydelse de olika symboler har och var ex. batterifack finns placerat. Siffrorna indikerar följande;



- 1: LCD Display
- 2: ▲ Tryckknapp
- 3: SET Tryckknapp
- 4: ▼ Tryckknapp
- 5: Vågplattform
- 6: Elektroder
- 7: Batterifack
- 8: Åldersindikering
- 9: Kroppslängd i cm
- 10: Kroppslängd i feet/inches
- 11: BMI
- 12: Procent värde (av kroppsfett, vatten, muskler)
- 13: Vägningsenhet kg
- 14: St:lb Enhet mäts i stones:pounds. lb Enhet mäts i pund
- 15: Kroppsfett i procent
- 16: Vattenmängd i procent
- 17: Rekommenderat kaloriintag per dag.
- 18: Fetma
- 19: Övervikt
- 20: Normal vikt
- 21: Undervikt
- 22: Minne för användarprofiler
- 23: Man
- 24: Kvinna
- 25: Muskelmassa i procent
- 26: Benmassa
- 27: Enhet

3. Säkerhetsinstruktioner

Innan du använder den digitala vågen för första gången, vänligen läs följande instruktioner och var uppmärksam på alla varningar, även om du är bekant med hantering av elektroniska enheter. Förvara denna bruksanvisning på en säker plats för framtida referens. Om du säljer den digitala vågen eller ger den vidare, bifoga alltid dessa instruktioner.

VARNING!- WARNING!

Denna symbol indikerar viktig information för säker användning av vågen och användarens säkerhet.

Denna symbol indikerar att man inte får ställa sig på den digitala vågen med våta eller fuktiga fötter. Detsamma gäller om vågplattformen är våt eller fuktig. Du kan halka och skada dig själv.

Denna symbol indikerar att den digitala vågen max klarar vikter över 180 kg eller 396 lbs. Överstigs dettas kan den digitala vågen skadas och det finns risk för personskador.

Denna symbol indikerar annan viktig information om ämnet.



Vågen kan användas från 10 år och uppåt, samt även av personer med funktionshinder fysiskt eller mentalt, eller som har bristande erfarenhet och kunskap om de resultat som vågen kan ge om personen ges instruktioner om säker användning av den digitala vågen och förstår de risker som kan uppstå. Barn får inte leka med den digitala vågen. Rengöring och användarunderhåll får inte utföras av barn utan tillsyn. Håll alltid plastförpackningar borta från barn, då det kan innebära en kvävningsrisk.



Använd inte den digitala vågen under några omständigheter om du bär pacemaker. Använd aldrig den digitala vågen i närheten av någon som bär pacemaker eller annan medicinsk utrustning.



Den digitala vågen är inte lämplig att använda om du är gravid.



Använd inte vågen med våta eller fuktiga fötter eller när vågytan är fuktig. Du kan halka och skada dig själv.



Belasta inte den digitala vågen med mer än 180 kg, annars kan vågen skadas och det finns risk för personskador.



Hoppa inte på vågplattformen. Stor risk för skada både på produkt och person.



Om det uppstår några ovanliga ljud, lukter eller rök, ta omedelbart bort batteriet från den digitala vågen. I sådana fall bör den digitala vågen inte användas förrän den har inspekterats av auktoriserad servicepersonal. Andas aldrig in rök från en potentiell brand i enheten. Om du har andats in rök, kontakta läkare. Inandning av rök kan vara skadligt.



Digitalvågen får inte skadas, detta för att undvika faror på person eller produkt.



Se till att inga brandkällor (t.ex. brinnande ljus) placeras på eller nära den digitala vågen. Det utgör en brandrisk!



Den digitala vågen får aldrig utsättas för några direkta värmekällor (till exempel värmare) eller direkt solljus eller artificiellt ljus. Undvik även kontakt med droppande och frätande vätskor. Använd inte den digitala vågen nära vatten. I synnerhet bör den digitala vågen aldrig nedsänkas i vätska (placera heller inga föremål fyllda med vätska, t.ex. vaser eller drycker, på den digitala vågen).

Se också till att den digitala vågen aldrig utsätts för överdrivna stötar och vibrationer, dessutom får inga främmande föremål tränga in i enheten. Vågen kan då skadas.



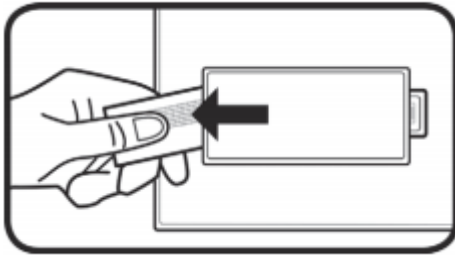
Om batteriet har läckt, ta bort det för att förhindra skador på den digitala vågen. Du kan ta bort läckt batterivätska med en torr, absorberande trasa. Använd lämpliga handskar för detta ändamål! Kontakt med huden måste undvikas. Vid hud- eller ögonkontakt med kemikalier ska de omedelbart sköljas med rikliga mängder vatten, vid behov konsultera sjukvården.

4. Upphovsrätt

All information i dessa instruktioner omfattas av upphovsrätt och tillhandahålls endast i informationssyfte. Det är endast tillåtet att kopiera eller duplicera data och information med uttryckligt och skriftligt medgivande från författaren. Detta inkluderar även kommersiell användning av innehållet och data. Texten och illustrationerna är baserade på den senaste tekniken vid tryckningstillfället. Detta kan komma att ändras utan förvarning.

5. Före användning

5.1 Aktivera batteriet



Tag bort plastremsan från batteriet. Batterifack (7) på vågens undersida. Vågen är nu klar att använda.

5.2 Ange eller ändra persondata



Se till att du anger korrekt enhet (kg/lb) innan du anger dina personliga data. Du finner detta under sektion 'Sätta i gång vågen/mäta kroppsvikt.

Du måste ange dina personliga data när du för första gången mäter kroppsvikt, BMI, rekommenderat kaloriintag samt kroppsfett, vätska, benmassa och muskler i procent. För att göra det följ anvisningarna:

- ✓ Tryck på knappen SET (3) för att sätta igång vågen. Displayen visar användarinformation, tryck sedan på knappen SET.
- ✓ Minne för användarprofil (22) blinkar på displayen (1). Använd ▲ knappen (2) eller ▼ knappen (4) för att välja önskad användarprofils minne (22)[1-12]. Bekräfta ditt val med knappen SET (3). Du kan sedan allteftersom knappa in värden som, kön [man(23)/kvinna (24) ålder (26), längd med ▲ knappen (2) och ▼ knappen (4). Bekräfta varje val med knappen SET (3).

6. Igångsättning



En stabil och plan yta krävs för att mäta vikten korrekt. Placera därför alltid den digitala vågen på en solid, horisontell golvbeläggning och aldrig på en matta. Detta kan ge missvisande mätresultat.

För att få jämförbara mätresultat bör du alltid väga dig om möjligt vid samma tid på dagen (helst på morgonen.) Väg dig alltid om möjligt under samma förhållanden: en tom mage, efter att ha gått på toaletten och naken.

Observera att värden för "stone" viktenhet inte representeras som decimalvärden. Displayen är uppdelad i två segment med ett kolon. Endast heltal visas i den "st viktenheten till vänster om kolonen. Den återstående vikten visas i viktenheten "lb" till höger om kolonnen.

Exempel:"6: 8,2 st:lb" visas på displayen. Detta motsvarar 6 st. och 8,2 lb

De digitala vågarna måste "sättas" före första användning eller efter att ha flyttats för att säkerställa att de kan bestämma ens vikt exakt. För att göra det, kliv kort på vågplattan (5), kliv av den igen och vänta tills den digitala vågen stängs av automatiskt. Den digitala vågen är nu klar att använda.

6.1 Igångsättning av våg och mätning

På grund av "Step on power" -funktionen slås den digitala vågen på automatiskt när du kliver på vågplattan (5) och den börjar mäta din vikt direkt.

I sitt ursprungliga tillstånd är den digitala vågen inställd på "kg" (13) som viktenhet. Om du vill ändra viktenhet trycker du på knapp (27) på baksidan. Enheterna ändras i tur och ordning efter varje tryck.

Stå på vågplattan (5) på den digitala vågen så att din vikt är jämnt fördelad. Håll dig så stilla som möjligt under vägningsprocessen eftersom mätresultatet annars kan bli missvisande. Mätresultatet visas på LCD-displayen (1) under vägningsprocessen. Mätningen är klar när displayen blinkar två gånger.

6.2 Igångsättning av våg och mätning av vikt, BMI rekommenderat kaloriintag, kroppsfett, vätska, ben och muskelmassa.

Du måste först ange dina personliga värden innan du utför dessa mätningar. Var särskilt uppmärksam på avsnittet "Ange eller ändra persondata". (5.2) Gör så här för att utföra mätningen:

- ✓ Tryck på knappen SET (3) för att starta vågen.
- ✓ Tryck på knappen ▲ (2) eller ▼ knappen (4) för att välja önskad person i minnet (22).
- ✓ Ställ dig på vågen barfota (5) och se till att du står på de 2 elektroderna (6). Indikering för personminne blinkar (22) några gånger innan mätningen av kroppsvikt börjar.

Efter att den aktuella vikten blinkar i displayen 2 gånger kommer siffran 0 flytta sig i displayen från vänster till höger och inmatning av andra värden påbörjas. Stå kvar på båda elektroderna (6) tills mätningen är färdig. Stå så stadigt och still som möjligt under mätningen för bästa resultat. Annars kan mätningen avbrytas och proceduren måste göras om.

- ✓ Efter en godkänd mätning, kommer följande mätvärden att visas 2 gånger i följd:
 - Kroppsvikt
 - Kroppsfett i procent (15) fetma (18), övervikt(19), normal vikt(20) undervikt(21)
 - Vatten i procent (16)
 - Benmassa (26)
 - Rekommenderat kaloriintag i procent per dag (17)
 - Muskelmassa i procent (25)
 - BMI (11)
 - Vikt

7. Automatisk avstängning

Vågen har en automatisk avstängningsfunktion. Efter visat mätvärde kommer vågen automatiskt att stängas av.

8. Felsökning

8.1 Ingen visning på vågens LCD display

Batterierna 2x1.5V AAA är slut. Byt dessa 2 X 1.5V AAA mot nya av samma typ. Vänligen notera instruktioner hur man byter batteri. De gamla batterierna deponeras på din återvinningsstation.

8.2 "Lo" indikeras på vågens display och vågen stängs av.

Batterierna 2X1.5VAAA är nästan slut. Byt batterierna 2X1.5VAAA med samma typ av batteri. Notera instruktionerna hur man byter batteri.

8.3 "O-Ld" visad på vågens LCD display

Din vikt överstiger vågens maxkapacitet av 180 kg/396 lb/28 st. Avlägsna dig från vågplattformen (5) för att undvika skador på vågen.

8.4 "----" indikeras på vågens display

En ej korrekt mätning har utförts, I detta fall gå av vågplattform (5) och gör en ny mätning. Se till att du står på båda elektroderna (6) som finns på vågplattan.

9. Underhåll/Rengöring

Det är nödvändigt att serva den digitala vågen om den har skadats på något sätt, till exempel om höljet är skadat, om vätska eller föremål har trängt in i den digitala vågen eller om de har utsatts för regn eller fukt. Service krävs också om enheten inte fungerar som den ska eller har tappats. Om det uppstår rök eller om det finns några ovanliga ljud eller lukter, ta omedelbart bort batteriet från den digitala vågen. I sådana fall bör den digitala vågen inte användas förrän den har inspekterats av auktoriserad servicepersonal. Låt endast kvalificerad personal utföra service på enheten. Öppna aldrig höljet till den digitala vågen. Använd endast en ren, torr trasa för rengöring och använd aldrig frätande vätskor.

10. Information miljö- och avfallshantering

När den överkorsade soptunnan visas på en produkt indikerar detta att produkten omfattas av EU-direktivet 2012/19/EU. Alla gamla elektriska och elektroniska enheter måste separeras från normalt hushållsavfall och kasseras på avsedd anläggningar. Korrekt kassering av gamla apparater på detta sätt kommer att förhindra miljöföroreningar och hälsorisker. Batteriet måste tas ur enheten innan det skrotas.

För ytterligare information om korrekt kassering, kontakta lokala myndigheter, avfallshanteringskontor eller butiken där du köpte enheten.

Kassera förpackningen på ett miljövänligt sätt. Kartong kan lämnas till kommunala pappersinsamlingar eller lämnas till offentliga insamlingsställen för återvinning. Filmer och plast som används för att förpacka enheten samlas in av din lokala återvinningstjänst och kasseras.

11. Avfallshantering av batterier

Kom ihåg att skydda miljön. Använda batterier ska inte slängas i hushållsavfallet. De bör lämnas till en samlingsplats för gamla batterier. Observera att endast urladdade batterier bör lämnas i uppsamlingskärl för bärbara batterier. Försiktighet måste iakttas så att batterier som inte är helt urladdade inte kortsluter.